

## CAMINO DE LA CULATA POR LA CUMBRE

**DURACIÓN:** 1 h. - 1 h. 30'      **RECORRIDO:** Aprox. 4 Km.

**DESNIVEL:** 370 m. Degollada de la Cumbre 1.570 m.; Fuente de El Ancón 1.455 m.; Roque de La Palmita 1.375 m.; La Culata 1.200 m.

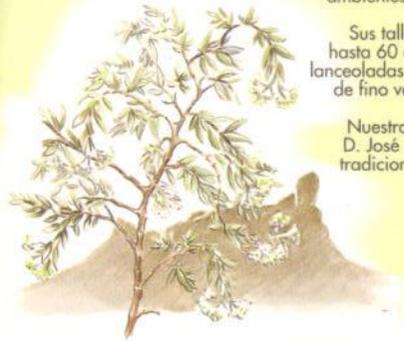
**DIFICULTAD:** Muy fácil. Caminos recuperados y pistas algo pendientes. Penoso en sentido ascendente, más aún después del mediodía y en verano.

**ACCESO:** A unos 2,8 Km. del cruce de la Cruz de Tejeda siguiendo la carretera 15-10 a Los Pechos o por camino nº 6.

De la Degollada de la Cumbre se toma el camino empedrado que, a la derecha (dirección SO) de la carretera, llanea unos metros junto a la verja de una vivienda antes de comenzar un serpenteante descenso en terreno pelado, donde destacan ejemplares aislados de nevadilla. Tras cruzar un dique (12') (curiosa "flor de basalto" junto a un veredo que baja, a la derecha, a las casas de La Huerta) el camino se acuesta y pasa al pie del Risco del Canario, continuando en suave descenso (evitar veredo paralelo a la derecha) hay que pasar bajo una tubería junto a un gran caos rocoso hasta cruzar el lecho del Barranco de Los Molinillos (5') junto a la fuente de Los Ancones. A partir de aquí el camino inicia un agradable llaneo junto a remanentes de agua y arboleda de pinos y grandes saos. Saliendo de esta cuenca de Los Molinillos, por el lomito del Viso, se reinicia el descenso que serpentea, cada vez más pendiente, por zona de pinos y luego en terreno pelado hasta llegar al Lomo del Roque de La Palmita, pasando junto al roque, hasta llegar a la casa tejada (20'), a partir de la cual se continúa por pista hormigonada que desciende en bastante pendiente hasta conectar con otra asfaltada (3') por la que se continúa a la izquierda, llaneando. A unos 30 m., junto a un colector de aguas, puede optarse por un veredillo que, a la derecha, desciende directamente, entre cultivos y viviendas hacia la Iglesia en aproximadamente 10'. Si se va a seguir hacia la Degollada de La Goleta por el camino nº 4, continuar por la pista asfaltada a la izquierda (dirección S) que, suavemente al principio y después en fuerte y sostenida pendiente, desciende hasta un nuevo cruce con carretera asfaltada (10'). Aquí puede optarse por A: seguir a la izquierda la carretera que cruza el barranco y muere junto a las casas de La Hortiguilla donde continúa el camino nº 4 que remonta a la Degollada de La Goleta; o B: continuar por la carretera, descendiendo a la derecha entre cultivos y bellos ejemplos de arquitectura rural, hasta llegar al centro del barrio de La Culata (4'). Bares, teléfono, parada de guagua (dos al día, informarse previamente de los horarios).

## NEVADILLA

*Paronychia canariensis* (l.f.) Juss



Esta pequeña mata leñosa es un endemismo canario presente en las islas centro-occidentales. Ampliamente distribuida, con preferencia por los ambientes secos, entre los 300 y los 1.500 m. sobre el nivel del mar.

Sus tallos son levantados o colgantes de hasta 60 cm. Las hojas, de 20x3 mm., son lanceoladas de color verde glauco y dotadas de fino vello, y las flores pequeñas blanco verdosas y enracimadas.

Nuestros yerberos y divulgadores, como D. José Jaén (q.e.p.d.), que perpetúan la tradicional medicina popular de las islas,

recuerdan las propiedades de la nevadilla: "Antiguamente se daba a las madres lactantes para bajarles y aumentar la leche.

También atenuaba la sangre, curaba pleuresías, pulmonías y era muy expectorante.



## CAPIROTE, CURRUCA CAPIROTADA

*Sylvia atricapilla obscura*



Presente en huertos, zarzales y cañaverales, próximo a zonas habitadas y en los linderos de la laurisilva o fayal-brezal, vive el capirote, auténtico ruiseñor de las islas.

Junto al canario y al pinto, su melodioso canto le ha hecho ser uno de los más populares pájaros de jaula. La protección que ahora tiene prohíbe y castiga la captura, tenencia y venta de esta alegría de nuestros campos.

Es de pequeño tamaño, 14 cm., color grisáceo y alimentación insectívora, como prueba su especializado pico. Es característica la mancha negra que parcialmente cubre su cabeza, no totalmente como es el caso de su primo, el capirolo o capirote del 'ojo colorao', sino a modo de boina o capirote de donde le viene el nombre. La hembra, más terrosa y de capirote pardo rojizo, pone de 4 a 6 huevos compartiendo la incubación con el macho.

## GRAN CANARIA

